

Treenerite tasemekoolitus 01-02.06.19 Raplas

Laupäev (01.06) 8 tundi

Temaatika:

11.00-12.00 võistkonna juhtimine ja treeningute läbiviimine

12.15-13.00 vasturünnakud suunamuutuste kaudu

13.00-14.00 paus, toitlustus osalejate omal kulul

14.00-15.30 Eesti koondnaiskonna treeningu jälgimine

16.00-17.00 aja ja ruumi kasutus väljakul

17.30-20.00 mängu jälgimine ja kokkuvõte

Pühapäev (02.06) 6 tundi

Temaatika:

9.00-9.30 palliga mäng

9.30-10.00 palliga mängijale toe andmine

10.15-11.00 reageering palli kaotuse korral rünnakul

11.00-11.30 mängimine arvulises vähemuses

11.30-12.30 paus, toitlustus osalejate omal kulul

12.30-15.00 mängu jälgimine ja kokkuvõte