



## Saalihoki suvelaager Jänedal 15.08 - 19.08.2022

### 15. august

12.00 Kogunemine [Jänedal Külalistemajas](#),  
majutamine

**14.00 Lõuna**

15.00 Koosolek

16.30 – 18.30 Trenn + ujumine Kalijärves

**19.00 Õhtusöök**

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

### 16. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

**14.00 Lõuna**

16.30 – 18.30 Trenn

**19.00 Õhtusöök**

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

### 17. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

**14.00 Lõuna**

16.30 – 18.30 Trenn

**19.00 Õhtusöök**

20.30 Ühistegevus (tänavahoki)

22.30 Öörahu

### 18. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

11.00 – 13.00 Trenn

13.15 Ujumine Kalijärves

**14.00 Lõuna**

16.30 – 18.30 Trenn

**19.00 Õhtusöök**

20.00 [Jänedal SPA](#)

23.30 Öörahu

### 19. august

7.30 Äratus

7.45 Hommikujoogs, ujumine Kalijärves

8.30 Pesemine

**9.00 Hommikusöök**

9.30 Tubade koristamine

10.00 Mäng, tagasiside, kokkuvõte

**13.00 Lõuna**

13.30 Tubade loovutamine, laagri lõpp

*Laagri ajakavasse võib tulla jooksvalt  
muudatusi!*

Kaasa võtta nii sise – kui välistreeningu jaoks  
vajalikud riided/jalanõud, saalihoki kepp ja  
väravahtidel varustus!

Küsimuste korral pöörduda Tõnu Salmi poole –  
37256603672 (tonusalm@gmail.com)

Info Jänedal kohta

<http://www.janedaturism.ee/firmast/asukoht>