

**ESHL usaldusmeetmed seisuga 02.11.21, mida järgides on võimalik nimetatud spordiala harrastada meistriliiga ja koondiste tasemel vaktsineerimata ja testide alusel, mida tuleb läbi viia regulaarselt**

**Riskide maandamise meetmed**

Treeningule saabumine:

- tullakse hajutatult, ei koguneta enne selle algust isetekkelistesse rühmadesse;
- sisenetakse maskides ja neid kasutatakse pidevalt, välja arvatud väljakul ja pesuruumis viibimise aeg, tagavaramaskide olemasolu eest vastutab korraldaja-vastutav treener;
- soovitav on tulla võimalusel sellises riietuses, et mänguvorm on üleriie all ja vahetusjalatsid kaasas, et vältida riietusruumide kasutamist ja kohapealset pesemist.

Treeningu alguses:

- riietusruumides ei viibita põhjendamatult kaua ja suundutakse saali ossa või ruumi, mis on võimalikult kaugel eelmisest rühmast, kes veel väljakul harjutab, eesmärgiga vältida kokkupuuteid eelmiste rühmadega;
- ei alustata soojendusega eelmise rühma treeningu ajal väljaku läheduses;
- isikliku pritspudeliga tuleb puhastada personaalsed mängukepid ja pallid, vastutaja/treener puhastab ja desinfitseerib pidevalt üldist varustust;
- välditakse olukordi, kus eelmine rühm alustab sisenemist riietusruumidesse enne, kui järgnev rühm ei ole jõudnud sealt veel lahkuda, eelistatult kasutab iga rühm eraldi ruumi.

Treeningu ajal:

- iga mängija paigaldab oma varustuse, isikliku joogipudeli ja spordikoti kindlasse kohta väljaku ääres, peab seda meele ja ei liigu põhjendamatult ringi ajal, kui ta väljakul ei viibi;
- isikud, kes on rühmaga seotud, kuid ei viibi väljakul sportimise eesmärgil, peavad kasutama maski;

Treeningu lõpus:

- aegsasti minema riietuma või üldse lahkuma saalist;
- kui tehakse venitusharjutusi, siis äärmiselt hajutatult, kui on võimalik kiire kojujõudmine, siis tuleb neid harjutusi teha hoopis seal;
- treeningujärgsed arutelud on soovitav läbi viia kontaktivabalt digitaalses vormis.

Kõiges muus (sh. võistlustel) järgitakse kehtivaid reegleid ja juhiseid, mis on ametlikult ette nähtud. Vaktsineeritutel ja läbipõdenutel tuleb spordipaigas esitada tõend, v.a. noored. Teistel tuleb testida regulaarselt. Iga võistkond või koondis peab välja töötama omad riskide maandamise meetmed.

<https://www.saalihoki.ee/Uudised/Uudis.aspx?u=1692>

<https://www.saalihoki.ee/Uudised/Uudis.aspx?u=1691>